



Mein Leben

Mein Leben

Angaben zu Ihrem Leben und persönliche Erinnerungen

■ Jeder Mensch und jeder Lebenslauf sind unterschiedlich. Diese Einzigartigkeit festzuhalten lohnt sich, und dies nicht nur bei sogenannten „Prominenten“. Ihren Kindern, Enkeln und Urenkeln wird so ein Stück persönlicher Geschichte übermittelt. Das ist ein wertvolles Geschenk, denn es hilft dabei, etwas über die eigene Identität herauszufinden und diese besser zu verstehen.

Auf den folgenden Seiten können Sie notieren und beschreiben, was Ihr Leben ausgemacht hat. Anhand von Fakten und Eckdaten, aber auch weit darüber hinaus. Je detaillierter und tiefer der Einblick ist, den Sie Ihren Lesern gewähren, desto bereichernder ist dies – auch für Sie selbst. Denn Erinnerungen sind etwas Kostbares, es lohnt sich, diese wachzurufen. Spontane und emotionale Antworten sind richtig – unterwerfen Sie sich keiner Zensur. Aber natürlich können Sie auch Fragen auslassen, wenn Sie diese nicht beantworten möchten.

Falls der Platz für Ihre Antwort nicht reicht, fügen Sie ein Blatt hinzu und notieren Sie darauf die entsprechende Nummer der Frage. Ergänzungen wie z. B. Fotos, Briefe oder andere Andenken, die Ihnen wichtig sind, runden Ihre Lebensgeschichte ab. Vielleicht wünschen Sie sich sogar, dass aus Ihrem Werdegang ein kleines Buch oder eine Broschüre entsteht? Wir vermitteln Ihnen gerne professionelle Unterstützung, bitte fragen Sie nach.

Es ist sinnvoll, dieses Dokument bei Ihren privaten Unterlagen zu hinterlegen.

A FORMALES

A 1 Angaben zur Person

.....
Name Geburtsname

.....
geb. am in Ort/Kreis/Land

.....
Religion Familienstand

.....
Eheschließung in am

A 2 Angaben zum Lebenspartner

.....
Name Geburtsname

.....
geb. am in Ort/Kreis/Land

.....
Religion Familienstand ggf. Sterbedatum

Bemerkung: eventuelle zweite Ehe, Patchworkfamilie etc.

.....
.....
.....

A 3 Kinder

.....
Name | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land

.....
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....
Name | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land

.....
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....
Name | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land

.....
Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

A 4.1 Eltern – Vater

.....
Name | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

A 4.2 Eltern – Mutter

.....
Name | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

A 5.1 Großeltern – väterlicherseits

.....
Opa/Name | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

.....
Oma/Name | Geburtsname | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

A 5.2 Großeltern – mütterlicherseits

.....
Opa/Name | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

.....
Oma/Name | Geburtsname | geb. am

.....
in Ort/Kreis/Land | Beruf | ggf. Sterbedatum

Bemerkung: eventuell geschiedene Eltern, neue Lebenspartner etc.

.....

A 6 Geschwister

.....

Name | geb. am

.....

in Ort/Kreis/Land

.....

Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....

Name | geb. am

.....

in Ort/Kreis/Land

.....

Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

.....

Name | geb. am

.....

in Ort/Kreis/Land

.....

Ausbildung/Beruf | verheiratet mit

Bemerkung

.....

B AUSBILDUNG UND BERUF

B 1.1 Schulischer Werdegang

.....
Grundschule/Hauptschule | in Ort/Kreis/Land

.....
von/bis | Abschluss

.....
Realschule/evtl. Berufsfachschule | in Ort/Kreis/Land

.....
von/bis | Abschluss

.....
Gymnasium | in Ort/Kreis/Land

.....
von/bis | Abschluss

.....
Fachhochschule/Studium | in Ort/Kreis/Land

.....
von/bis | Abschluss

**B 1.2 Gibt es besondere Ereignisse aus dieser Zeit? Sind Sie gerne zur Schule gegangen?
Haben Sie noch Kontakt zu alten Schulfreunden oder Kommilitonen?**

.....

.....

.....

B 2 Berufsleben

.....
Ausbildung als | im Unternehmen

.....
von/bis | Abschluss

.....
Tätigkeit als | diverse Tätigkeiten bei

.....
Weiterbildungen | Auslandsaufenthalte

.....
selbstständig | Branche

.....
seit/bis | Anzahl Mitarbeiter

.....
Sind oder waren Sie durch Arbeitslosigkeit bedroht?

.....
Aus dem Berufsleben ausgeschieden seit | wegen (z. B. Rentenalter erreicht, Vorruhestand, Krankheit)

Bemerkung

.....

.....

.....

.....

.....

B 2.1 Was hat Sie in Ihrem Berufsleben besonders geprägt, was waren wichtige Stationen in Ihrem Berufsleben (z. B. Beförderungen, Belobigungen)?

.....

.....

.....

.....

B 2.2 Was hat Ihnen an Ihrer Arbeit Freude gemacht? Was hat Ihnen missfallen?

.....

.....

.....

.....

B 2.3 Welche Vorstellungen und Pläne verbinden Sie mit Ihrem Ruhestand?

.....

.....

.....

.....

C KINDHEIT UND JUGEND

C 1 Wie waren Ihre Lebenssituation und das Umfeld, wo sind Sie aufgewachsen, wie war die Beziehung unter den Geschwistern?

C 2 Hatten Sie ein gutes Verhältnis zu Ihren Eltern? Welche Traditionen spielten eine Rolle in Ihrem Elternhaus?

C 3 Hatten Sie ein besonderes Verhältnis zu den Großeltern?

D LIEBE UND FAMILIE

D 1 Wann, wo und wie haben Sie Ihren Lebenspartner kennengelernt?

D 2 Was schätzen/schätzten Sie an Ihrem Lebenspartner besonders?

D 3 Gab es besonders glückliche oder auch traurige Ereignisse innerhalb der Partnerschaft und Familie?

E PERSÖNLICHES

E 1 Welche Lebenseinstellung begleitet Sie?

.....
hoffnungsfroh | verhalten | ausgeglichen | pessimistisch | anderes

E 2 Woraus beziehen Sie die Kraft, Ihr Leben zu meistern?

.....
Familie | Partnerschaft | Religion | Wille | anderes

E 3 Ist Religion ein wichtiger Bestandteil in Ihrem Leben?

.....
Ja | Nein | in bestimmten Situationen | Sind Sie in einer kirchlichen oder karitativen Organisation?

E 4 Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit, was sind Ihre Hobbys?

.....
Sport | Reisen | Gartenarbeit | Heimwerken/Basteln | Vereinsleben | anderes

E 5 Welche kulturellen Werte sind für Sie wichtig?

.....
Musik | Theater | Malerei | Literatur | Museum

E 6 Haben Sie einen Lieblingskünstler?

.....
Schauspieler | Sänger | Maler | Schriftsteller

E 7 Was ist Ihre Lieblingsfarbe, -blume, -pflanze und Ihr Lieblingsbaum?

.....

E 8 Sind Sie politisch interessiert?

.....

E 9 Haben Sie besondere Erinnerungen an schicksalhafte Jahre (z. B. Krieg, Flucht etc.)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

E 10 Haben Sie schwere Krankheiten oder Unfälle erlitten?

.....

.....

.....

.....

E 11 Gibt es etwas, was Sie gerne ungeschehen machen würden?

.....

.....

.....

E 12 Was würden Sie in Ihrem Leben jederzeit noch einmal tun?

.....

.....

.....

E 13 Gibt es neben der Familie besondere Menschen und Freundschaften und warum sind Ihnen diese so wichtig?

.....

.....

.....

E 14 Ihre persönlichen Gedanken, Ratschläge, Worte des Dankes

.....

.....

.....

Datum | Unterschrift

Für Ihre Notizen

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Ein Nachdruck, auch auszugsweise, bedarf der Genehmigung des Bestattungsinstituts Reisegast.

Wegen der häufigen Änderungen von Gesetzgebung und Rechtsprechung kann für den Inhalt keine Haftung übernommen werden.

seit 1949

BESTATTUNGSINSTITUT
M. Reisegast

Marienburger Str. 26
84478 Waldkraiburg

Telefon Tag und Nacht
08638-9 42 90

info@reisegast.com
www.reisegast.com



Fachgeprüfter Bestatter · Mitglied im Bestatterverband Bayern e. V.
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008